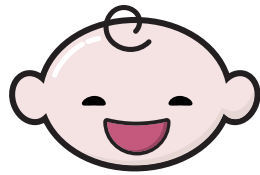


The ABCs of Safe Sleep for Babies

Consejos para que su bebé duerma seguro.



Alone. Babies should never sleep with anyone else. Share a room, but not a bed, with your baby.



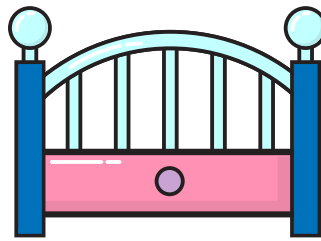
Solo. Los bebés nunca deben dormir con otra persona. Comparta el cuarto, pero no la cama, con su bebé.

Back. Babies should always sleep on their backs.



Boca arriba: Los bebés siempre deben dormir boca arriba.

Crib. Babies should always sleep in a crib – every night and every nap. NEVER fall asleep with your baby on a sofa or arm chair.



Cuna. Los bebés siempre deben dormir en su cuna – todas las noches y cada vez que duerman siesta. NUNCA se quede dormido/a con su bebé en un sofá o en una silla.

Don't Smoke. Never smoke or vape around your baby. This includes both marijuana and cigarettes.



No fume. Nunca fume cerca de su bebé. Esto incluye cigarrillos, cigarrillos electrónicos y marihuana.

Environment. Be careful not to overheat your baby. When inside, dress your baby in the same number of layers that you are wearing. If you are comfortable in a room, your baby is too.



Todos los días la temperatura cambia en Kansas City. Tenga cuidado de no abrigar de más a su bebé. Cuando esté adentro, vista a su bebé con la misma cantidad de capas de ropas que usted. Si usted está cómoda, su bebé también lo está.

Free from Clutter. The crib should be clean, clear, and without toys, pillows, bumpers or loose blankets.



Libre de cosas innecesarias. La cuna debe estar limpia, sin juguetes, almohadas, protectores ni cobijas sueltas.