



# Recursos útiles durante COVID-19



[Volver al sitio web de Nurture KC](#)

## Gobierno Federal

- CDC – Manejo del estrés y la ansiedad durante la pandemia de COVID-19:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/managing-stress-anxiety.html>
- CDC – COVID-19 y Embarazo:  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>
- Servicio de Alimentos y Nutrición del USDA - Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (SNAP, WIC y MyPlate):  
<https://www.fns.usda.gov/disaster/pandemic/covid-19>

## Gobierno del Estado de Missouri

- Estado de Missouri:  
<https://health.mo.gov/living/healthcondiseases/communicable/novel-coronavirus/>
- Departamento de Servicios Sociales de Missouri ACTUALIZACIONES:  
<https://dss.mo.gov/covid-19/>
- Departamento de Relaciones Laborales e Industriales de MO (Información de desempleo y compensación de trabajadores):  
<https://labor.mo.gov/coronavirus#mini-panel-coronavirus-tabs1>

## Gobierno del Estado de Kansas

- Estado de Kansas:  
[http://www.kdheks.gov/coronavirus/COVID-19\\_Resource\\_Center.htm](http://www.kdheks.gov/coronavirus/COVID-19_Resource_Center.htm)
- WIC de Kansas:  
<http://www.kansaswic.org/>
- Departamento de trabajo de Kansas:  
<https://www.dol.ks.gov/covid19response>

## Metro de Kansas City

- Ciudad de Kansas City, Missouri:  
<https://www.kcmo.gov/city-hall/departments/health/coronavirus>
- Harvesters – Localizador de asistencia alimentaria:  
<https://www.harvesters.org/Get-Help/Service-Locator>
- Consejo de Empleo Completo (Asistencia de Localización de Empleo): <https://www.feckc.org/>
- United Way de Greater Kansas City (Solicitud de asistencia individual con alquiler, facturas de servicios públicos, salud, etc.):  
<https://uwgkc.myresourcedirectory.com> o llame al **211**

Continuó ...

- **Agencia de Acción Comunitaria del Greater Kansas City (CAAGKC)** – Ofrece el siguiente apoyo en los condados de Clay, Jackson y Platte, MO, incluyendo administración de casos, despensas de alimentos y artículos de tocador, servicios de emergencia para niños, incluyendo ropa, servicios públicos y otros servicios.
  - Llame al 816.858.5153 o visite [caagkc.org](http://caagkc.org)
- **Jewish Family Services** – Ofrece la siguiente asistencia a las personas en Kansas y Missouri, incluyendo alimentos, vivienda y empleo.
  - Llame al 913.327.8250 o visite [jfskc.org](http://jfskc.org)
- **Catholic Charities del NE Kansas** – Proporciona una red de seguridad para personas de todas las religiones que están tratando de ganarse la vida, incluido el apoyo de alimentos, alquiler y vivienda, servicios públicos y más.
  - Llame al 913.621.1504 o visite [catholiccharitiesks.org](http://catholiccharitiesks.org)
- **Ministerio Luterano del Metro** – Ofrece apoyo a personas en Kansas y Missouri para alquiler y servicios públicos, asistencia de emergencia y provisiones para necesidades básicas.
  - Llame al 816.931.0027 o visita [mlmkc.org](http://mlmkc.org)
- **Alcance Comunitario de Cross Lines** – Proporciona programas de alquiler y asistencia de servicios públicos, administración de casos, despensa de alimentos y productos básicos, servicios de ducha y lavandería y una cocina comunitaria que distribuye sacos de desayuno y almuerzo.
  - Llame al 913.281.3388 o visite [cross-lines.org](http://cross-lines.org)
- **Caridades Católicas de Kansas City** – St. Joseph ofrece asistencia de emergencia que incluye múltiples despensas de alimentos, asistencia con artículos para bebés y conexiones a otros recursos de la comunidad.
  - Visite [catholiccharities-kcsj.org](http://catholiccharities-kcsj.org)